

Gesundheitliche Voraussetzungen



Zwecks allgemeiner Einschätzung von gesundheitlichen Risiken müssen Sie im Anmeldeformular bestätigen, dass Sie die gesundheitlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an diesem Kurs erfüllen.

Den Kurs Autogenes Training sollten Sie **nicht durchführen, wenn** eine oder mehrere der folgenden Aussagen auf Sie zutreffen (fragen Sie im Zweifel bitte Ihren Arzt):

- Ich befinde mich zurzeit und innerhalb der letzten sechs Monate in psychotherapeutischer Behandlung
- Ich leide an einer schweren behandlungsbedürftigen psychischen Krankheit, wie Depressionen, Hypochondrie, schwere/akute Psychosen, psychosomatische Störungen wie z.B. Herz-Kreislauf-Störungen, schwere Herzerkrankungen (z.B. vor kurzen erlittener Herzinfarkt oder Schlaganfall), demenzielle Erkrankungen, bei akuten oder chronischen behandlungsbedürftigen Erkrankungen oder Erkrankungen des zentralen Nervensystems.

Teilnehmerinnen mit akuten oder chronischen behandlungsbedürftigen psychischen Erkrankungen sind vom Angebot ausgeschlossen. Diese Liste erhält keinen Anspruch auf Vollständigkeit!

Hinweis: Diese Maßnahme zum palliativ-regenerativen Stressmanagement ersetzt keine psychotherapeutische oder psychiatrische Behandlung.